

# Patienteninformation und Vorbereitung auf eine Darmspiegelung mit EZICLEN®

Gastroenterologie  
am Gendarmenmarkt



## Ihr Termin für die Koloskopie:

Datum \_\_\_\_\_ Uhrzeit \_\_\_\_\_ Uhr

(kommen Sie bitte ca. 10 Minuten vor dem Termin)

Für eine aussagekräftige Untersuchung ist eine vollständige Darmentleerung erforderlich. Bitte lesen Sie hierfür dieses Merkblatt gründlich durch und halten Sie sich so genau wie möglich an die beschriebenen Vorgaben. Eine unvollständige Reinigung des Darmes macht die Untersuchung nutzlos und eine erneute Untersuchung mit erneuter Darmvorbereitung ist nötig.

### **Beginnend fünf Tage vor der Untersuchung:**

Bitte verzichten Sie auf Mahlzeiten mit Körnern wie Müsli, Körnerbrot, auf Obst und Gemüse mit kleinen Kernen wie Tomaten, Weintrauben, Kiwi, Erdbeeren, Gurken sowie mit harten Schalen (z.B. Paprika). Ernähren Sie sich ballaststoffarm (z.B. Graubrot, Nudeln). Verzicht auf große Mahlzeiten, um die Vorfüllung des Darms zu vermindern. Nehmen Sie keine Eisenpräparate ein.

Aufklärung: Bitte lesen Sie den Patientenaufklärungsbogen Darmspiegelung spätestens 24 Stunden vor der Untersuchung aufmerksam durch, füllen die Seiten 7 und 8 aus und unterschreiben auf Seite 8!

### **Am Tag vor der Untersuchung:**

Am Morgen: Nehmen Sie die beigefügten zwei Abführtabletten ein.

Letzte Mahlzeit bis spätestens 10 Uhr: leichte ballaststoffarme Mahlzeit, z.B. zwei Scheiben Toast mit Marmelade oder Streichwurst oder Haferflockenbrei mit zarten Flocken.

Über den Nachmittag verteilt trinken Sie mindestens zwei Liter klare Flüssigkeit (Wasser, klare Suppen – z.B. Brühe, klare helle Obstsaft, limonadenhaltige Getränke oder Tee – auch gezuckert). Bitte verzichten Sie auf trübe Getränke, dunkle Säfte, Milch/Milchprodukte und Kaffee.

### **Wie und wann nehme ich Eziclen® ein?**

Richten Sie sich nicht nach dem Beipackzettel, sondern nach unserer Anleitung.

Insgesamt müssen Sie zwei halbe Liter Eziclen innerhalb jeweils einer Stunde trinken. Diese bereiten Sie wie in der Packungsbeilage beschrieben zu. Die abführende Wirkung setzt in der Regel schnell nach Trinken des Eziclens ein, selten erst nach einigen Stunden.

Bitte trinken Sie nach jedem halben Liter Eziclen® mindestens einen- besser zwei Liter frei wählbare klare Flüssigkeit. Je mehr Sie trinken, desto besser ist Ihr Darm vorbereitet.

**Tipps:** Trinken Sie Eziclen schnell und gut gekühlt. Bei Übelkeit verwenden Sie einen Strohhalm. Zur Geschmacksverbesserung darf klarer Saft hinzugefügt werden. Das Lutschen von Bonbons kann ebenfalls helfen. Trinken Sie einige Schlucke Brühe nach.

<b>Uhrzeit Koloskopie</b>	<b>Erster halber Liter Eziclen am Vorabend</b>	<b>Zweiter halber Liter Eziclen am Vorabend bzw. morgens</b>
07.30 und 08.30 Uhr	17.00 Uhr	20.00 Uhr
09.00 und 09.30 Uhr	19.00 Uhr	05.00 Uhr
10.00 und 10.30 Uhr	19.00 Uhr	06.00 Uhr
Ab 11.00 Uhr	19.00 Uhr	07.00 Uhr

Sie können klare Flüssigkeiten bis 100 ml noch bis 2 Stunden vor der Untersuchung trinken.

**Ausstattung:** Bitte bringen Sie zusätzlich zu Ihrer Kleidung folgende Sachen zur Untersuchung mit:

ein T-Shirt kurzärmelig / ein Paar Socken / eine Unterhose

ein großes Handtuch (ca.100x150 cm) & ein kleines Handtuch (ca.50x100 cm)

sowie eine Decke zum Zudecken nach der Untersuchung

eine kleine Mahlzeit

**Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung:** bei Bedarf können wir Ihnen eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung für den Untersuchungstag und den Vortag ausstellen.

Bringen Sie wenn möglich keine Wertsachen zur Untersuchung mit!  
**Vergessen Sie bitte nicht die Versichertenkarte, den Überweisungsschein  
und Ihre ausgefüllte und unterschriebene Einverständniserklärung!**

Sollten Sie Fragen haben, können Sie sich jederzeit an uns wenden. Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Website.

### **Ihr Praxis-Team**

Dr. med. Julia Breitzkreutz  
Dr. med. Christian Breitzkreutz  
Fachärzte für Innere Medizin/Gastroenterologie

Taubenstr. 20, 10117 Berlin  
Tel.: 030/2060 7741  
Email: praxisteam.breitzkreutz@web.de

**Gastroenterologie  
am Gendarmenmarkt**

