



Verhalten nach Darmspiegelung

- Patienteninformation -

Liebe Patientin, lieber Patient,

bei Ihnen wurde ambulant eine endoskopische Untersuchung oder ein endoskopischer Eingriff durchgeführt. Während der Untersuchung und der Nachbeobachtungszeit haben sich für uns keine Hinweise auf untersuchungsbedingte Komplikationen ergeben. Sehr selten ergeben sich nach Stunden oder Tagen Komplikationen oder gesundheitliche Beeinträchtigungen. Wir bitten Sie, folgende Hinweise aufmerksam zu lesen.

Was können Sie tun?

- Durch verabreichte Beruhigungs- und Narkosemittel ist Ihr Reaktionsvermögen, Ihre Fahrtauglichkeit und Geschäftstüchtigkeit am Untersuchungstag eingeschränkt (12h). Bitte nehmen Sie nicht aktiv am Straßenverkehr teil und verzichten Sie am Untersuchungstag auf Arbeiten mit Gefährdungspotenzial.
- Sorgen Sie bitte dafür, dass Sie in den nächsten Stunden nicht alleine zu Hause sind.
- Bei Blähungen legen Sie sich mit angewinkelten Beinen auf die Seite.
- Massieren Sie den Darm von rechts nach links.
- Bewegung (Spaziergang im Freien) in Begleitung ist ebenfalls hilfreich.
- Sie können wieder normal essen, trinken und ihre Medikamente einnehmen, wenn durch den Arzt keine Einschränkungen mit Ihnen besprochen worden sind.
- Planen Sie keine Reise in Länder mit eingeschränkter medizinischer Versorgung in der Woche nach der Untersuchung.
- Nach einer Polypenabtragung vermeiden Sie in den nächsten Tagen schwere körperliche Arbeiten, insbesondere schweres Heben und Tragen.

Worauf müssen Sie achten?

- Starke Bauch- oder Brustschmerzen
- Schwindel, Schweißausbrüche, Herzrasen, Bewusstseinsbeeinträchtigung
- Blut im Stuhl, pechschwarzer oder dunkelroter Stuhl (Teerstuhl)

Bei diesen oder ähnlichen Symptomen begeben Sie sich bitte unverzüglich in eine Rettungsstelle oder alarmieren den Notarzt (**112**). Bitte nehmen Sie Ihren Untersuchungsbefund mit!

Ihr Praxis-Team

Dr. med. Julia Breitzkreutz
Dr. med. Christian Breitzkreutz
Fachärzte für Innere Medizin/Gastroenterologie

Taubenstr. 20, 10117 Berlin
Tel.: 030/2060 7741
Email: praxisteam.breitzkreutz@web.de

