

Gastroenterologie am Gendarmenmarkt

Fachpraxis für Innere Medizin und Gastroenterologie



Patienteninformation und Vorbereitung für eine Koloskopie (Darmspiegelung) mit

EZICLEN®

Dr. Julia Breitzkreutz
Dr. Arnulf Hager
Fachärzte für Innere Medizin/
Gastroenterologie
Taubenstr. 20 10117 Berlin
Telefon 030/20607741
Telefax 030/20607739

Ihr Termin für die Koloskopie:

Datum _____ Uhrzeit _____ Uhr

(kommen Sie bitte ca. 10 Minuten vor dem Termin)

Für eine aussagekräftige Untersuchung ist eine vollständige Darmentleerung erforderlich. Bitte lesen Sie hierfür dieses Merkblatt gründlich durch und halten Sie sich so genau wie möglich an die beschriebenen Vorgaben. Eine unvollständige Reinigung des Darmes macht die Untersuchung nutzlos und eine erneute Untersuchung mit erneuter Darmvorbereitung ist nötig.

Beginnend fünf Tage vor der Untersuchung:

Bitte verzichten Sie auf Mahlzeiten mit Körnern wie Müsli, Körnerbrot auf Obst und Gemüse mit kleinen Kernen wie Tomaten, Weintrauben, Kiwi, Erdbeeren, Gurken sowie mit harten Schalen (z.B. Paprika) Ernähren Sie sich ballaststoffarm (z.B. Weißbrot, Nudeln). Nehmen Sie keine Eisenpräparate ein.

Aufklärung: Bitte lesen Sie den Patientenaufklärungsbogen Darmspiegelung spätestens 24 Stunden vor der Untersuchung aufmerksam durch, füllen Seite 6, 7 und 8 aus und unterschreiben auf Seite 8!

Am Tag vor der Untersuchung:

Letzte Mahlzeit bis spätestens 12 Uhr: leichte ballaststoffarme Mahlzeit, z.B. zwei Scheiben Toast mit Marmelade oder Streichwurst oder Haferflockenbrei mit zarten Flocken. **Dazu nehmen Sie beide beigefügten Abführtabletten.**

Über den Tag verteilt trinken Sie mindestens zwei Liter klare Flüssigkeit (Wasser, klare Suppen – z.B. Brühe, klare helle Obstsäfte, limonadenhaltige Getränke oder Tee – auch gezuckert). Bitte verzichten Sie auf trübe Getränke, dunkle Säfte, Milch/Milchprodukte und Kaffee.

Wie und wann nehme ich Eziclen® ein?

Insgesamt müssen Sie zwei halbe Liter Eziclen über jeweils eine Stunde trinken. Diese bereiten Sie wie in der Packungsbeilage beschrieben zu. Bitte trinken Sie nach jedem halben Liter Eziclen® mindestens einen- besser zwei Liter frei wählbare klare Flüssigkeit. Je mehr Sie trinken, desto besser ist Ihr Darm vorbereitet.

Tipps: Trinken Sie Eziclen langsam und gekühlt. Bei Übelkeit verwenden Sie einen Strohhalm. Zur Geschmacksverbesserung darf klarer Saft hinzugefügt werden. Das Lutschen von Bonbons kann ebenfalls helfen.

Einnahme vom ersten halben Liter Eziclen®:

Datum:

Uhrzeit: Uhr

Einnahme vom zweiten halben Liter Eziclen®:

Datum:

Uhrzeit: Uhr

Sie können klare Flüssigkeiten bis 150 ml noch bis 3 Stunden vor der Untersuchung trinken.

Ausstattung: Bitte bringen Sie zusätzlich zu Ihrer Kleidung folgende Sachen zur Untersuchung mit:

ein T-Shirt

ein Paar Socken

eine Unterhose

ein großes und ein kleines Handtuch

eine kleine Mahlzeit

Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung: bei Bedarf können wir Ihnen eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung für den Untersuchungstag und den Vortag ausstellen.

Bringen Sie wenn möglich keine Wertsachen zur Untersuchung mit!
Vergessen Sie bitte nicht die Versichertenkarte, den Überweisungsschein und Ihren ausgefüllten Aufklärungsbogen!

Sollten Sie Fragen haben, können Sie sich jederzeit an uns wenden. Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Website.

Ihr Praxis - Team

Seite 2 von 2