

Gastroenterologie am Gendarmenmarkt

Fachpraxis für Innere Medizin und Gastroenterologie



Informationsblatt für Patienten über Verhaltensregeln nach ambulanter Koloskopie

Dr. Julia Breitzkreutz
Dr. Arnulf Hager
Fachärzte für Innere Medizin/
Gastroenterologie
Taubenstr. 20 10117 Berlin
Telefon 030/20607741
Telefax 030/20607739

Liebe Patientin, lieber Patient,

bei Ihnen wurde ambulant eine endoskopische Untersuchung oder ein endoskopischer Eingriff durchgeführt. Während der Untersuchung und der Nachbeobachtungszeit haben sich für uns keine Hinweise auf untersuchungsbedingte Komplikationen ergeben. Sehr selten ergeben sich nach Stunden oder Tagen Komplikationen oder gesundheitliche Beeinträchtigungen. Wir bitten Sie, folgende Hinweise aufmerksam zu lesen.

Was können Sie tun?

- Sorgen Sie bitte dafür, dass Sie in den nächsten Stunden nicht allein zu Hause sind.
- Bei Blähungen legen Sie sich mit angewinkelten Beinen auf die Seite.
- Massieren Sie den Darm von rechts nach links.
- Bewegung (Spaziergang im Freien) in Begleitung ist ebenfalls hilfreich.
- Sie können wieder normal essen, trinken und ihre Medikamente einnehmen, wenn durch den Arzt keine Einschränkungen mit Ihnen besprochen worden sind.
- Durch verabreichte Beruhigungs- und Narkosemittel ist Ihr Reaktionsvermögen, Ihre Fahrtauglichkeit und Geschäftstüchtigkeit am Untersuchungstag eingeschränkt. Lesen Sie dazu auch den Informationsteil unserer Aufklärung.
- Planen Sie keine Reise in Länder mit eingeschränkter Gesundheitsversorgung in der Woche nach der Untersuchung.
- Nach einer Polypabtragung vermeiden Sie in den nächsten Tagen schwere körperliche Arbeiten, insbesondere schweres Heben und Tragen.

Worauf müssen Sie achten?

- Starke Bauch- oder Brustschmerzen, Fieber
- Schwindel, Schweißausbrüche, Herzrasen, Bewusstseinsbeeinträchtigung
- viel Blut im Stuhl, pechschwarzer Stuhl (Teerstuhl)

Bei diesen oder ähnlichen Symptomen, die Sie an sich feststellen, begeben Sie sich bitte unverzüglich in eine Rettungsstelle oder alarmieren den Notarzt (112). Bitte bringen Sie Ihren Untersuchungsbefund mit.

Wir wünschen Ihnen, dass keine der beschriebenen Beschwerden eintreten und Sie sich nach der Untersuchung wohl fühlen.

Ihr Praxis-Team