

## Gastroenterologie Am Gendarmenmarkt

Dr. med. Julia Breitzkreutz

Dr. med. Arnulf Hager

Fachärzte für Innere Medizin/Gastroenterologie

10117 Berlin Taubenstr. 20

Tel: 030 20 60 77-41 Fax: 030 20 60 77-39

### Patienteninformation und Vorbereitung für eine Koloskopie (Darmspiegelung)

Ihr Termin für die Koloskopie: Datum                      Uhrzeit

**Für eine aussagekräftige Untersuchung ist eine vollständige Darmentleerung erforderlich. Bitte lesen Sie hierfür dieses Merkblatt gründlich durch und halten Sie sich so genau wie möglich an die beschriebenen Vorgaben. Eine unvollständige Reinigung des Darmes macht die Untersuchung nutzlos.**

**Beginnend fünf Tage vor der Untersuchung:** Bitte verzichten Sie auf Mahlzeiten mit Körnern wie Müsli, Körnerbrot sowie auf kernhaltiges Obst & Gemüse wie Tomaten, Weintrauben, Kiwi, Erdbeeren, Gurken. Ernähren Sie sich ballaststoffarm (z.B. Weißbrot, Nudeln). Nehmen Sie keine Eisenpräparate ein.

#### Am Tag vor der Untersuchung:

**Frühstück:** 2 Scheiben Toast mit Marmelade oder Streichwurst. **Dazu nehmen Sie die beigefügten Abführtabletten.** **Mittagessen:** klare Brühe. **Über den Tag verteilt** mindestens zwei, besser drei Liter klare Flüssigkeit trinken (Wasser, klare Suppen, klare Obstsaft, limonadenhaltige Getränke oder Tee). Bitte verzichten Sie auf trübe Getränke, Milch/Milchprodukte und Kaffee.

**Am Tag der Untersuchung:** Sie können klare Flüssigkeiten in Maßen noch bis 2 Stunden vor der Untersuchung trinken.

#### Wie nehme ich Moviprep® ein?

Lösen Sie je einen Beutel A und B zusammen in einem Liter Wasser auf. Trinken Sie die Lösung wie unten angegeben. Versuchen Sie, alle 10 bis 15 Minuten ein Glas zu trinken. Bleiben Sie nach der Einnahme von Moviprep in der Nähe einer Toilette, denn es kommt zu Darmentleerungen. Trinken sie zusätzlich jeweils nach der Einnahme von 1 Liter Moviprep mindestens einen halben Liter klare Flüssigkeit (siehe oben). Achten Sie darauf, dass zwischen dem ersten und zweiten Liter Moviprep mindestens 5-6 Stunden vergehen, und dass Sie nicht zu spät fertig werden, da sonst Ihre Nachtruhe gestört wird.



#### Einnahme vom 1. Liter Moviprep:

Datum:

Uhrzeit:                      Uhr

#### Einnahme vom 2. Liter Moviprep:

Datum:

Uhrzeit:                      Uhr

Tipps: Trinken Sie Moviprep gekühlt. Zur Geschmacksverbesserung darf klarer Saft hinzugefügt werden. Das Lutschen von Bonbons kann ebenfalls helfen.

**Aufklärung:** Bitte lesen Sie den Patientenaufklärungsbogen Dickdarmspiegelung spätestens 24 Stunden vor der Untersuchung aufmerksam durch und bestätigen Sie dies mit Datum und Unterschrift!

---

**Ausstattung:** Bitte bringen Sie folgende Sachen zur Untersuchung mit  
1 T-Shirt 1 Paar Socken 1 Ersatzunterhose 1 großes Handtuch Etwas zu essen  
Unterschriebenen Aufklärungsbogen (ein Duplikat ist kostenpflichtig)

**Krankheiten:** Informieren Sie uns bitte dringend über folgende Erkrankungen:  
Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit), der mit Medikamenten oder Insulin behandelt wird  
Herzkrankheiten, insbesondere, wenn eine Antibiotikaphylaxe vor Eingriffen erforderlich ist  
Vorhandensein eines Schrittmachers (eine Kontrolle sollte innerhalb von vier Wochen vor der Endoskopie erfolgt sein)  
schwere Lungenkrankheiten  
Infektionskrankheiten (Hepatitis und HIV)  
Epilepsie  
Alkoholismus (auch trockener Alkoholiker)  
Medikamenten- oder Kontaktallergien

**Medikamente:** Cumarinpräparate (z.B. Marcumar, Falithrom) sowie Gerinnungshemmer wie Xarelto, Eliquis, Pradaxa müssen in Absprache mit dem Arzt pausiert werden. Teilen Sie uns unbedingt mit, falls Sie diese Medikamente einnehmen und wenn möglich Ihren zuletzt gemessenen Quick/INR-Wert. Eisen sollte 5 Tage vor der Untersuchung abgesetzt werden. Alle anderen Medikamente (auch ASS) nehmen Sie bitte wie gewohnt bis drei Stunden vor der Untersuchung ein. Orale Antikonceptiva („Anti-Baby-Pille“) können unwirksam werden.

**Nach der Untersuchung** dürfen Sie aufgrund der Sedierung („Schlaf-/Beruhigungsspritze“) 24 Stunden kein Fahrzeug (Auto, Motorrad, Fahrrad etc.) lenken und keine Maschinen bedienen. Lassen Sie sich bitte aus der Praxis abholen und nach Hause begleiten. Wir bestellen Ihnen auch gerne ein Taxi. Halten Sie noch einige Stunden Ruhe ein.

**Dauer des Aufenthaltes:** Sie werden sich in etwa 2,5 Stunden in unserer Praxis aufhalten. Wir werden uns bemühen, Ihre Untersuchung termingerecht durchzuführen, können aber Verzögerungen nicht ausschließen.

**Das Ergebnis der Untersuchung** wird Ihnen, wenn Sie wieder wach sind, in einem ärztlichen Gespräch mitgeteilt. Sie erhalten direkt den schriftlichen Befund für Ihren Hausarzt.

**Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung:** bei Bedarf können wir Ihnen eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung für zwei Tage ausstellen.

**Absage von Terminen:** Sollten Sie den Termin nicht einhalten können, informieren Sie uns bitte mindestens eine Woche vorher.

Wir bitten Sie aber dringend, den vereinbarten Termin zur Darmspiegelung einzuhalten. Für diese Untersuchung ist ein sehr hoher Aufwand erforderlich (Arzt- und Personalzeit, Geräte, Infrastruktur). Ein Teil der Kosten entsteht auch, wenn die Koloskopie nicht durchgeführt wird. Zudem besteht eine Wartezeit für die Koloskopie-Termine, so dass andere Patienten einen Nachteil erleiden.

---

<p>Bringen Sie vorsorglich keine Wertsachen zur Untersuchung mit! Vergessen Sie bitte nicht die Versichertenkarte und den Überweisungsschein!</p>
---

Sollten Sie Fragen haben, können Sie sich jederzeit an uns wenden. Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Website.

**Ihr Praxis - Team**